



Regolamento MANGIA e PEDALA

II° Edizione

La MANGIA e PEDALA II° Edizione è un evento ciclistico per MTB ed E-MTB che si svolge nella giornata di Domenica 30 Agosto 2026 in località Cerreto Laghi, nel Comune di Ventasso (RE)

1. MANGIA E PEDALA

La MANGIA e PEDALA è una manifestazione ciclistica per MTB ed E-MTB caratterizzata da un percorso ad anello comprensivo di tratti sterrati su sentieri e carrarecce nel Comune di Ventasso (RE)

Il percorso è unico, ha lunghezza 25 Km ed un dislivello positivo di 950 m

Partenza ed Arrivo sono situati presso il Piazzale degli Impianti da Sci in Cerreto Laghi (RE)

Possono partecipare alla manifestazione tutte le persone che abbiano compiuto il quindicesimo anno di età di ambo i sessi di sana e robusta costituzione, con bici da montagna, anche a pedalata assistita.

Per i minorenni, la partecipazione è subordinata al consenso dei genitori o di chi ne fa le veci. Tale consenso verrà richiesto durante la fase di iscrizione, per assicurare che i minori partecipino all'evento con l'approvazione e il supporto dei propri tutori legali.

L'evento non è una competizione agonistica, le iscrizioni sono aperte sia a tesserati che a non tesserati. Al momento dell'iscrizione per gli atleti tesserati sono richiesti gli estremi della tessera mentre per i partecipanti non tesserati è richiesta conferma di essere in possesso di un certificato medico sportivo per attività sportiva non agonistica.

Il percorso potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio della Società organizzatrice che nell'eventualità non sarà obbligata a comunicarlo ai partecipanti. I partecipanti accettano senza obiezioni le nostre condizioni di responsabilità, rinunciando ad ogni azione legale nei confronti della società organizzatrice ed inoltre solleva l'organizzazione da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a disputare la pedalata ciclistica dichiarando implicitamente di essersi allenato con scrupolosità ed adeguatezza. La partecipazione è a proprio rischio.

In caso di incidenti o danni provocati agli atleti regolarmente iscritti, i responsabili saranno denunciati a norma di legge.

Tutte le informazioni verranno pubblicate sulla pagine ufficiali social della CERRETO LGHI SPORT ASD organizzatrice dell'evento ed i partecipanti potranno essere avvisati anche tramite messaggi o mailing. Per questo si raccomanda di inserire il corretto indirizzo email all'atto dell'iscrizione e di non usare indirizzi email cumulativi per gruppi di persone. Non si accetteranno reclami in tal senso.

In caso di rinvio della manifestazione per causa di forza maggiore la quota di iscrizione verrà congelata per la successiva data che verrà decisa al momento dell'eventuale rinvio dagli organizzatori o per l'edizione dell'anno successivo se non verrà trovata una data per l'anno in corso.

1.A. ISCRIZIONI

L'iscrizione deve essere effettuata direttamente ed esclusivamente online compilando il form presente al link <https://cerretolaghisport.it/prodotto/mangia-e-pedala-2026>

L'ISCRIZIONE SI INTENDE CONCLUSA CON LA CONFERMA TRAMITE EMAIL DELLA SOCIETA' CHE GESTISCE LE ISCRIZIONI, CHE AVVERRA' IN SEGUITO AL RICEVIMENTO DEL PAGAMENTO DELLA RELATIVA QUOTA

E' FATTO OBBLIGO A TUTTI I PARTECIPANTI DI COMUNICARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE LA PROPRIA EMAIL PERSONALE (NO EMAIL COMUNI A PIU' PARTECIPANTI) ED UN NUMERO DI TELEFONO CELLULARE PER PERMETTERE ALL'ORGANIZZAZIONE DI INVIARE EVENTUALI COMUNICAZIONI DI SERVIZIO O SICUREZZA

In caso di mancata partecipazione la quota NON verrà rimborsata.

In caso di annullamento, la manifestazione verrà rinviata e la quota può essere rimborsata.

1.B. APERTURA ISCRIZIONI:

Iscrizioni online compilando il form al seguente link

<https://cerretolaghisport.it/prodotto/mangia-e-pedala-2026>

Apertura: sabato 23 Agosto 2025

Chiusura: giovedì 11 Settembre 2025

2. QUOTE DI PARTECIPAZIONE

2.A. QUOTE INDIVIDUALI:

La quota nominale individuale di iscrizione è fissata a € 35,00 che comprende:

percorso pulito e tabellato

assistenza tecnica sul percorso

assistenza sanitaria

assicurazione

accesso ai ristori

gadget regalo (primi 100 iscritti)

2.B. RITROVO

Il ritrovo è fissato per il giorno 30/08/2026 dalle 08:30, primo orario in cui sarà possibile ritirare la tessera personale per l'accesso ai ristori presso lo stand dell'organizzazione al Piazzale del Lago

3. MODALITÀ DI PAGAMENTO

Al momento dell'iscrizione online è richiesto il pagamento della quota di partecipazione utilizzando uno dei seguenti canali:

- Pagamento su conto PayPal
- Pagamento con carta di credito

4. LEGGE SULLA PRIVACY

Nel pieno rispetto di quanto disposto dalla legge sulla privacy, Art. 13 e 23 del decreto legislativo no. 196 del 30.06.2003 in materia di "tutela dei dati personali", i dati richiesti con l'iscrizione saranno esclusivamente trattati per la normale attività di segreteria della manifestazione sopra indicata, oltre che per eventuali comunicazioni inerenti all'evento

5. VARIAZIONI E MODIFICHE SEGUENTI

Variazioni di regolamento, percorso e profilo altimetrico sono riservati all'Organizzazione e possono essere effettuati senza preavviso. Tutte le informazioni verranno pubblicate sulla pagina ufficiale della CERRETO LGHI SPORT ASD organizzatrice dell'evento

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

La MANGIA e PEDALA è una pedalata a carattere cicloturistico pensato specificatamente per le mountain bike, alla quale sono ammesse tutte le biciclette da montagna. Sono ammesse anche bici da montagna con pedalata assistita. E' responsabilità di ogni partecipante pedalare con la bicicletta più opportuna per il percorso, per le condizioni meteo e per la propria perizia.

7. EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Tutti i partecipanti, durante la manifestazione, dovranno:

- indossare il casco; o posizionare correttamente il numero anteriore;
- dotarsi di adeguato abbigliamento per ripararsi da eventuali condizioni climatiche non favorevoli (freddo/ pioggia);
- dotarsi di Kit di riparazione per eventuali aggiustature tecniche;
- avere almeno una borraccia piena alla partenza.

È obbligatorio fare un controllo tecnico del mezzo prima di prendere il via.

Vige sempre il codice della strada.

Considerando che la pedalata si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, ogni biker deve essere attrezzato in modo adeguato, calcolando anche cambiamenti di tempo improvvisi, e munito di adeguato abbigliamento

8. MISURE DI SICUREZZA

Per la salvaguardia dei partecipanti è obbligatorio l'uso del casco durante tutta la manifestazione. Il tracciato prevede tratti in asfalto, sterrato, single-track con salite e discese anche molto ripide e tecniche

Il partecipante è da ritenersi l'unico responsabile per la mancata osservanza delle norme citate nel presente regolamento

La condotta dovrà essere adeguata al tipo di evento che prevede la presenza di numero notevole di persone. Si raccomanda estrema attenzione per non causare incidenti per se e per gli altri.

Comportamenti inadeguati porteranno all'esclusione dalla manifestazione.

Si raccomanda una velocità moderata, specialmente in discesa, per non incorrere in cadute causate dalla inconsistenza del fondo.

9. CODICE STRADALE

La manifestazione si svolgerà in parte anche su strade pubbliche e private NON CHIUSE AL TRAFFICO. Anche nel caso siano carrarecce o sentieri.

L'organizzazione vigilerà gli incroci dei percorsi, tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada. Si ricorda di tenere scrupolosamente il lato destro della strada e procedere in fila indiana. Osservare con attenzione tutti i cartelli predisposti dall'organizzazione.

Nessuna responsabilità sarà imputabile agli organizzatori per inottemperanza a quanto sopra.

10. NORME PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE

É severamente vietato gettare rifiuti lungo il percorso. I rifiuti dovranno essere gettati nei bidoni posti al punto di ristoro. Inoltre è vietato abbandonare il tracciato previsto. Chi non rispetta le regole verrà privato del numero che attesta la partecipazione.

11. RESPONSABILITÀ

La manifestazione è coperta da assicurazione RC. La volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento delle norme del presente e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione.

La partecipazione all'evento MANGIA e PEDALA in MTB/E-MTB avviene a proprio rischio.

Con l'iscrizione il partecipante rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la Società organizzatrice e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione.

Inoltre i concorrenti confermano con l'iscrizione di essere in buone condizioni fisiche per poter sostenere una sforzo fisico come la MANGIA e PEDALA.

Negli ultimi anni, nelle località che hanno ospitato manifestazioni di massa, sono avvenuti furti di biciclette. Per questo motivo consigliamo di non lasciare la vostra bike incustodita e di serrarla adeguatamente alla macchina. La società organizzatrice non assume nessuna responsabilità per furti di biciclette.

Il traffico veicolare durante la manifestazione è aperto e pertanto vige l'obbligo di assoluta osservanza del Codice della Strada.

12. RITIRI E CANCELLI ORARI

I partecipanti che abbandonano la competizione o la cicloturistica dovranno darne comunicazione all'Organizzazione contattando il numero fornito sul retro del frontalino numerato e dovranno riconsegnare il frontalino numerato ad un responsabile. I partecipanti che superano eventuali limiti massimi di tempo verranno fermati e dovranno consegnare il frontalino numerato. Il partecipante cui verrà ritirato il frontalino porta-numero potrà rientrare in autonomia alla partenza ma non sarà considerato più facente parte della manifestazione. I frontalini porta-numero dei "FINISHER" NON dovranno essere riconsegnati all'arrivo. Non è previsto il servizio navetta per il rientro di coloro che si ritirano, né assistenza meccanica lungo il percorso.

13. NORME DI COMPORTAMENTO

- Partecipanti più lenti sono obbligati ad agevolare il sorpasso per atleti più veloci;
- Passaggi non ben visibili sono da percorrere con velocità adeguata e con illuminazione autonoma;
- Nei passaggi di discesa non superare mai il proprio limite tecnico;
- Eventuali rotture tecniche del mezzo dovranno essere riparati fuori dal tracciato;
- Chi non rispetta il regolamento verrà allontanato immediatamente;
- Considerando che la pedalata si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica ogni biker deve essere attrezzato di indumenti contro il mal tempo.
- Nei tratti stradali vige il Codice della Strada.
- Tutti i partecipanti sono chiamati a soccorrere chiunque si trovi in difficoltà chiamando se necessario l'assistenza sanitaria, l'organizzazione e/o il 118.

14. PRESTAZIONI E SERVIZI

Ogni partecipante il giorno dell'evento dalle 08:30 dovrà ritirare la tessera personale per l'accesso ai ristori presso lo stand dell'organizzazione al Piazzale del Lago
Ad ogni ristoro sarà richiesta la tessera e verrà timbrata la "tappa"

15. RISTORI

Saranno previsti 5 punti di ristoro nel percorso.

16. SEGNALE DEL PERCORSO

Il percorso sarà completamente tabellato.

Nonostante ciò non accetteremo reclami per eventuali errori lungo il percorso.

Verrà fornita traccia .gpx tramite comunicazione mail

17. ASSISTENZA SANITARIA

Un Team di sanitari e volontari della Croce Rossa e del Soccorso Alpino, sarà a disposizione. Insieme agli iscritti parteciperanno all'escursione alcuni addetti dell'Organizzazione che forniranno adeguato supporto a chi ne avesse bisogno, nei limiti delle proprie possibilità.

Nel frontalino porta-numero verrà inserito un recapito telefonico dell'organizzazione, che potete contattare in caso di estremo bisogno.

18. DATI PERSONALI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della MANGIA e PEDALA.

Le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione.

I diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03.

In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso CERRETO LAGHI SPORT ASD, Via Monte Nuda 5 - 42032 Cerreto Laghi (RE)

19. DIRITTO DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione/compilazione della scheda di iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione all'evento.

Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo.

La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti.

AVVERTENZE FINALI

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione (anche online) si dichiara:

- di essere eventualmente in possesso di regolare tessera per lo svolgimento di attività sportiva valida per l'anno 2024 ovvero di aver effettuato i rituali controlli medici per l'attività ciclistica;

- l'iscrizione, comporta l'accettazione di tutte le norme sopra citate. Ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento prima, durante e dopo la manifestazione;
- di avere i requisiti regolamentari per partecipare alla manifestazione;
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;
- di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni dell'Organizzazione e del personale addetto all'organizzazione;
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del D.Lgs. 196/03;
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario;
- di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti della società organizzatrice, dei partner o fornitori di quest'ultima, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali. Così dicasi per coloro che effettuano l'iscrizione a mezzo modulo on-line o in loco.

Il regolamento completo della manifestazione è disponibile al seguente link:

<https://cerretolaghisport.it/prodotto/mangia-e-pedala-2026>

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche della Federazione Ciclistica Italiana. La manifestazione avrà luogo con ogni condizione atmosferica e non è previsto rimborso quota iscrizione. L'organizzazione ha la facoltà di modificare il percorso in ogni momento.