

REGOLAMENTO

Mangia Trekking Cerreto Laghi 2026

Art. 1 – La manifestazione

La **Mangia Trekking Cerreto Laghi** è una manifestazione escursionistica ludico-motoria non competitiva che si svolgerà **domenica 19 luglio 2026** nel territorio di Cerreto Laghi, all'interno del **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano**.

La partecipazione comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

Art. 2 – Ritrovo e partenza

Il ritrovo dei partecipanti è fissato alle **ore 9:00** presso il **PIAZZALE IMPIANTI di Cerreto Laghi**.

La partenza avverrà secondo le indicazioni dell'organizzazione.

Art. 3 – Percorso

Il percorso si sviluppa ad anello per una lunghezza di circa **12,5 km** con un dislivello positivo di circa **400 metri**.

Lungo il tracciato sono previsti **4 ristori gastronomici** con prodotti tipici locali e specialità a chilometro zero.

Art. 4 – Quote di partecipazione

- **Adulti:** € 30,00
- **Bambini fino a 6 anni GRATIS** (accompagnati da un genitore)
- **Bambini da 6 anni fino a 12 anni:** € 20,00 (accompagnati da un genitore)
- **Over 65 anni:** € 20,00

La quota comprende la partecipazione alla manifestazione e i quattro ristori.

Art. 5 – Iscrizioni

Le iscrizioni alla **Mangia Trekking Cerreto Laghi 2026** saranno accettate **esclusivamente online** attraverso il sito www.cerretolaghisport.it.

Le iscrizioni resteranno aperte **fino a sabato 18 luglio 2026 ore 12.00** e saranno considerate valide solo dopo la conferma del pagamento della quota di partecipazione.

L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il numero massimo di partecipanti previsto.

Art. 6 – Partecipazione dei minori

I partecipanti minorenni devono essere accompagnati per tutta la durata della manifestazione da un genitore o da un adulto responsabile.

Art. 7 – Attrezzatura consigliata

Si raccomanda di partecipare con:

- scarponcini o scarpe da trekking;
- un paio di scarpe di ricambio;

- zaino;
- borraccia (almeno 1 litro d'acqua);
- abbigliamento tecnico adeguato alla stagione;
- cappello;
- giacca impermeabile in caso di maltempo;
- bastoncini da trekking (facoltativi).

Art. 8 – Norme di comportamento

I partecipanti sono tenuti a seguire esclusivamente il percorso segnalato.

È vietato uscire dai sentieri, creare scorciatoie o allontanarsi dal tracciato ufficiale.

Ogni partecipante è inoltre tenuto a rispettare le indicazioni fornite dall'organizzazione e dai volontari presenti lungo il percorso.

Art. 9 – Tutela dell'ambiente

La manifestazione si svolge all'interno del **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano**, attraversando anche il **Bosco Reale di Cerreto**, un'area di elevato valore naturalistico.

Ogni partecipante è tenuto a rispettare l'ambiente, la flora, la fauna e il patrimonio naturale.

È vietato abbandonare rifiuti, raccogliere specie vegetali protette, disturbare gli animali selvatici o arrecare qualsiasi danno all'ambiente.

Il rispetto della natura rappresenta uno dei valori fondamentali della Mangia Trekking.

Art. 10 – Misure di biosicurezza (PSA)

La manifestazione si svolge nel rispetto delle disposizioni previste per la prevenzione della **Peste Suina Africana (PSA)**.

Tutti i partecipanti dovranno:

- rimanere esclusivamente sui sentieri autorizzati;
- disinfettare accuratamente le calzature prima di lasciare l'area boschiva;
- portare un paio di scarpe di ricambio da indossare al termine dell'escursione.

L'organizzazione metterà a disposizione il materiale necessario per la disinfezione delle calzature.

Art. 11 – Cani

I cani non sono ammessi alla manifestazione per le disposizioni previste per la prevenzione della **Peste Suina Africana (PSA)**.

Art. 12 – Assistenza lungo il percorso

Lungo il percorso saranno presenti volontari dell'organizzazione che assisteranno i partecipanti, presidieranno i principali punti del tracciato e forniranno supporto in caso di necessità.

I partecipanti sono tenuti a seguire le indicazioni del personale dell'organizzazione e dei volontari.

Art. 13 – Responsabilità

Ogni partecipante prende parte alla manifestazione sotto la propria responsabilità, dichiarando di essere in condizioni fisiche idonee ad affrontare il percorso.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose derivanti dal mancato rispetto del presente regolamento o da comportamenti imprudenti dei partecipanti.

Art. 14 – Modifiche e annullamento

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il percorso, gli orari o il programma della manifestazione, oppure di annullare l'evento qualora condizioni meteorologiche avverse, cause di forza maggiore o motivi di sicurezza lo rendessero necessario.

Eventuali modifiche saranno comunicate attraverso i canali ufficiali dell'organizzazione.